

Муниципальное казенное учреждение «Управление образования Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан»

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Дворец творчества детей и молодежи»  
Чистопольского муниципального района Республики Татарстан

Рассмотрено  
на заседании методического  
совета  
Протокол № 1  
«24» августа 2020 г.

Рекомендовано  
педагогическим советом  
Протокол № 1  
«26» августа 2020 г.

Утверждено и введено приказом  
№ 66 от 28 августа 2020 года  
директора МБУ ДО «Дворец  
творчества детей и молодежи»  
И.В. Грачева



**Рабочая программа 2020-2021 учебный год  
к дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программе  
физкультурно-спортивной направленности  
“Вымпел”**

Возраст обучающихся: 7-9 лет  
1 год

Составитель:  
Николаев Валерий Николаевич  
педагог дополнительного образования

**Пояснительная записка**

1.	<b>Направленность</b> дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы	Физкультурно- спортивная
2.	<b>Вид</b> дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы	Модифицированная
3.	<b>Уровень</b> дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы	Стартовый
4.	<b>Группа</b>	
5.	<b>Цель</b> рабочей программы на текущий год	<b>Общей целью</b> программы является формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.
6.	<b>Задачи</b> на текущий учебный год	<p><b>Образовательные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами в футболе;</li> <li>- освоение знаний о футболе, его истории и о современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;</li> <li>- обучение навыкам и умениям в данной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;</li> <li>- овладение техникой передвижений, остановок, поворотов и стоек;</li> <li>- освоение ударов по мячу и остановок мяча;</li> <li>- овладение игрой и комплексное развитие психомоторных способностей;</li> <li>- освоение техники ведения мяча;</li> <li>- освоение техники ударов по воротам;</li> <li>- закрепление техники владения мячом и развитие координационных способностей;</li> <li>- освоение тактики игры.</li> </ul> <p><b>Развивающие:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных способностей;</li> <li>- развитие выносливости;</li> <li>- развитие скоростных и скоростно-силовых способностей.</li> </ul> <p><b>Воспитательные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- воспитание положительных качеств личности, соблюдение норм</li> </ul> <p align="right">КОЛЛЕКТИВНОГО</p>



	<p>взаимодействия и сотрудничества в соревновательной деятельности;</p> <p>- воспитание чувства товарищества, чувства личной ответственности;</p> <p>- воспитание нравственных качеств по отношению к окружающим;</p> <p>- приобщить воспитанников к здоровому образу жизни и гармонии тела.</p>	<p><b>7. Режим занятий в текущем году (указать продолжительность и количество занятий в неделю)</b></p> <p>4 часа в неделю, два занятия по два часа (40 минут занятия, 10 минут перерыв и еще 40 минут)</p>	<p><b>8. Особенности организации образовательной деятельности по дополнителной общеобразовательной общеразвивающей программе с указанием:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Количество учебных часов по программе</li> </ul> <p>144 часов в год, 72 занятия по 2 часа</p>	<p><b>9. Формы занятий и их сочетание (выбор конкретных форм учебных занятий)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Теоретические занятия</li> <li>• Практические занятия: тренировочные упражнения, выполнение упражнений с помощью партнера, педагога, команды.</li> <li>• соревнования;</li> <li>• - дружеские встречи;</li> <li>• - участие в спортивных мероприятиях города, района и школы.</li> </ul>	<p><b>10. Ожидаемые результаты и способы их оценки в текущем учебном году, форма проведения промежуточной и итоговой аттестации</b></p> <p>- освоение технических приемами в процессе перехода к двухсторонней игре;</p> <p>- совершенствование техники владения мячом; освоение тактики игры.</p> <p><b>Форма аттестации:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Зачет</li> <li>• Тест</li> </ul>	11.	<p><b>Методическое обеспечение программы</b></p> <p><b>Учебно-методические компоненты:</b></p> <p>Программа, методическое пособие для учителя, Материальное оснащение:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- специальный спортивный зал с волейбольной и баскетбольной площадкой с вентиляцией, хорошим освещением, раздевалкой, душем, необходимым температурным режимом;</li> <li>- мячи футбольные (12-15 шт);</li> <li>- футбольные мини – ворота;</li> <li>- форма для занятий по футболу;</li> </ul>
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- мячи для других игровых видов спорта (баскетбольные, волейбольные);</li> <li>- мячи для метания ;</li> <li>- мячи набивные (1 кг, 2 кг, 3 кг);</li> <li>- гимнастическая стенка «шведская»;</li> <li>- гимнастические скамейки;</li> <li>- маты гимнастические;</li> <li>- скакалки;</li> <li>- гимнастические палки;</li> <li>- секундомер,</li> <li>- рулетка;</li> <li>- канат;</li> <li>- свисток.</li> </ul>
12.	<b>Литература</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бесков Константин на футбольных полях - Физкультура и спорт, 1987</li> <li>2. Закон РФ « Об образовании»</li> <li>3. Исаев А. Футбол. – Физкультура и спорт, 1987</li> <li>4. Конвенция ООН о правах ребенка.</li> <li>5. Конституция Российской Федерации.</li> <li>6. Крылов В.П. – Физкультура и спорт, 1971</li> <li>7. Требования к содержанию и оформлению образовательных программ дополнительного образования детей. Письмо Минобразования России от 18.06.2003 № 28-02-484/16</li> <li>8. Бриль М.С. Отбор в спортивных играх. – М. : ФиС, 1980</li> <li>9. Гагаева Г.М. Подвижные игры в занятиях спортом. – М.: ФиС, 1980</li> <li>10. Чанади А. Футбол. Техника. – М.: ФиС, 1981</li> <li>11. Теория и методика физического воспитания Учебник для институтов физкультуры (Под общей редакцией Л.П. Матвеева, А. Новикова. 2-е изд. испр. и доп. ( в 2-х т.). – М.: ФиС, 1986</li> <li>12. Андреев С.Н. Футбол в школе. –М., 1986</li> <li>13. Романенко А.Н., Догатин М.Е. Тренировка футболистов. 2-е изд., перераб. и доп. – К.: Здоровья, 1984</li> </ol> <p><b>Список литературы для детей.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Буйлин Ю.Ф., Курамшин Ю.Ф. Теоретическая подготовка юных спортсменов. М.: ФиС, 1985</li> <li>2. Филин В.П., Фомин Н.А. Основы юношеского спорта. – М.: ФиС, 1980</li> <li>3. Правила игры в футбол. – М.: ФиС, 1981</li> </ol>



## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ емы	Содержание занятия	Кол-во часов	Дата по плану	Дата по факту	Форма контроля
	ПТБ. Бег. Техника, передвижений, остановок, поворотов и стоек	2	3.09		Объяснение
	ПТБ. Бег. ОРУ совершенствование техники передвижений, остановок, поворотов и стоек	2	7.09		Показ Объяснение
	Тестирование. ОРУ Расположение игроков на поле. Правила игры.	2	10.09		Тест
	Тестирование. ОРУ техника нападений. Игра.	2	14.09		Тест
	ПТБ Бег. ОРУ специальные упражнения, техника нападений	2	17.09		Наблюдение
	ПТБ Бег. ОРУ специальные упражнения, техника нападения.	2	21.09		Наблюдение
	ПТБ. ОРУ техника игры в нападении, игра	2	24.09		Наблюдение
	ПТБ. ОРУ техника игры в нападении, игра	2	28.09		Наблюдение
	ПТБ. Бег. ОРУ специальные упражнения, техника нападений, игра	2	1.10		Объяснение
	ПТБ. Бег. ОРУ специальные упражнения, техника нападений, игра	2	5.10		Объяснение
	ПТБ. Бег. ОРУ специальные упражнения, техника защиты, игра.	2	8.10		Объяснение
	ПТБ. Бег. ОРУ специальные упражнения, техника защиты, игра.	2	12.10		Наблюдение
	ПТБ. Бег. ОРУ специальные упражнения, передача мяча, техника защиты, игра.	2	15.10		Показ
	ПТБ. Бег. ОРУ специальные упражнения, передача мяча, техника защиты, игра.	2	19.10		Показ
	ПТБ. Бег. ОРУ техника защиты, игра.	2	22.10		Наблюдение
	ПТБ. Бег. ОРУ техника защиты, игра.	2	28.10		Наблюдение
	ПТБ. Бег. ОРУ специальные упражнения, техника передвижений, остановок, поворотов, игра на внимание.	2	29.10		Наблюдение
	ПТБ. Бег. ОРУ специальные упражнения, техника передвижений,	2	2.11		Наблюдение



	остановок, поворотов, игра на внимание.				
	ПТБ. Бег. ОРУ специальные упражнения, техника передвижений, техника передвижений, поворотов, остановок, игра.	2	5.11		Объяснение
	ПТБ. Бег. ОРУ специальные упражнения, техника передвижений, техника передвижений, поворотов, остановок, игра.	2	9.11		Объяснение
	ПТБ. Бег. ОРУ специальные упражнения, эстафеты, игра.	2	12.11		Показ
	ПТБ. Бег. ОРУ специальные упражнения, эстафеты, игра.	2	16.11		Наблюдение
	ПТБ. Бег. ОРУ специальные упражнения, техника ведения мяча, игра.	2	19.11		Показ
	ПТБ. Бег. ОРУ специальные упражнения, техника ведения мяча, игра.	2	23.11		Наблюдение
	ПТБ. Бег. ОРУ техника ударов по мячу. Игра	2	26.11		Показ
	ПТБ. Бег. ОРУ техника ударов по мячу. Игра	2	30.11		Показ Объяснение
	ПТБ. Бег. ОРУ удары по мячу в ворота, игра.	2	3.12		Наблюдение
	ПТБ. Бег. ОРУ удары по мячу в ворота, игра.	2	7.12		Наблюдение
	ПТБ. Бег. ОРУ специальные упражнения, техника защитных действий (действия против игрока без мяча с мячом выбивание, отбор, перехват), игра.	2	10.12		Показ
	ПТБ. Бег. ОРУ специальные упражнения, техника защитных действий (действия против игрока без мяча с мячом выбивание, отбор, перехват), игра.	2	14.12		Наблюдение Показ
	ПТБ. Бег. ОРУ специальные упражнения, техника защитных действий (действия против игрока без мяча с мячом выбивание, отбор, перехват), игра.	2	17.12		Объяснение



ПТБ. Бег. ОРУ специальные упражнения, координационных Игру. развитие способностей.	2	11.02	4.02	объясн
ПТБ. Бег. ОРУ специальные упражнения, координационных Игру. развитие способностей.	2	15.02	8.02	каблуж.
ПТБ. Бег. ОРУ специальные упражнения, комплексное развитие психомоторных способностей, игра.	2	18.02	11.02	каблуж.
ПТБ. Бег. ОРУ специальные упражнения, комплексное развитие психомоторных способностей, игра.	2	22.02	15.02	каблуж.
ПТБ. Бег. ОРУ специальные упражнения, комплексное развитие психомоторных способностей, игра.	2	25.02	18.02	каблуж.
ПТБ. Бег. ОРУ специальные упражнения, комплексное развитие психомоторных способностей, игра.	2	1.03	20.02	каблуж.
ПТБ. Бег. ОРУ специальные упражнения, овладение игрой и комплексное развитие психомоторных способностей, игры.	2	4.03	25.02	каблуж.
ПТБ. Бег. ОРУ специальные упражнения, овладение игрой и комплексное развитие психомоторных способностей, игры.	2	8.03	1.03	каблуж.
ПТБ. на занятиях, контрольная игра.	2	11.03	4.03	тест
ПТБ. на занятиях, контрольная игра.	2	15.03	8/16.03	тест
ПТБ. Бег. ОРУ закрепление техники перемещений, владение мячом и развитие координационных способностей.	2	18.03	11.03	объясн.
ПТБ. Бег. ОРУ закрепление техники перемещений, владение мячом и развитие координационных способностей.	2	22.03	15.03	объясн.
ПТБ. Бег. ОРУ освоение тактики игры, игра « снайперы»	2	25.03	18.03	каблуж.
ПТБ. Бег. ОРУ освоение тактики игры, игра « снайперы»	2	29.03		каблуж.
ПТБ. Бег. ОРУ контрольная игра.	2	1.04		тест
ПТБ. Бег. ОРУ контрольная игра.	2	5.04		тест



ПТБ. Бег. ОРУ специальные упражнения, освоение тактики игры, игра на внимание.	2	8.04		наблюд.
ПТБ. Бег. ОРУ специальные упражнения, освоение тактики игры, игра на внимание.	2	12.04		объяснен
ПТБ. Бег. ОРУ игра по упрощенным правилам.	2	15.04		наблюд.
ПТБ. Бег. ОРУ игра по упрощенным правилам.	2	19.04		наблюд.
ПТБ. Бег. ОРУ игра по правилам.	2	22.04		тест
ПТБ. Бег. ОРУ игра по правилам.	2	26.04		тест
ПТБ. Бег. ОРУ закрепление техники перемещений, владение мячом и развитие координационных способностей.	2	29.04		наблюд.
ПТБ. Бег. ОРУ специальные упражнения, тактические действия; индивидуальные в защите. Командные действия в нападении.	2	3.05		наблюд.
ПТБ. Бег. ОРУ специальные упражнения, тактические действия; индивидуальные в защите. Командные действия в нападении.	2	6.05		наблюд.
ПТБ. Бег. ОРУ специальные упражнения, техника защитных действий (действия против игрока без мяча с мячом выбивание, отбор, перехват), игра.	2	10.05		наблюд.
ПТБ. Бег. ОРУ нормативы ОФП.	2	13.05		тест
ПТБ. Бег. ОРУ закрепление техники перемещений, владение мячом и развитие координационных способностей.	2	17.05		наблюд.
ПТБ. Бег. ОРУ игра по упрощенным правилам.	2	20.05		наблюд.
ПТБ. Бег. ОРУ специальные упражнения, освоение тактики игры, игра на внимание.	2	24.05		наблюд.
ПТБ. Бег. ОРУ специальные упражнения, техника ведения мяча, (варианты ведения мяча без сопротивления и с сопротивлением защитника), игра.	2	27.05		наблюд.



	ПТБ. ОРУ нормативы СФП.	2	31.05	+	Каблюк
	ПТБ. ОРУ контрольная игра.	2			Каблюк
го		144			